

Zeitplan LEM U18 / U21 am 21.01.2023 in Adorf / V.

| Gewichtsklasse weiblich / männlich | Passkontrolle | Erwärmung | Wettkampfbeginn |
|---------------------------------------|---------------|-----------|-----------------|
| Alle Gewichtsklassen U18 | 9:00 – 9:20 | 9:30 | 10:00 |
| Alle Gewichtsklassen U21 | 13:30 – 13:50 | 14:00 | 14:30 |

- Die Anreise ist innerhalb des Zeitraumes der Passkontrolle notwendig.
- Die Sportler müssen zur Passkontrolle anwesend sein.
- Während der Erwärmung findet ein stichprobenhaftes Kontrollwiegen statt.
- In der Halle wird das Tragen einer Maske neben der Matte empfohlen.